

今天开始A股减肥法（再开）



来自: 油炸绿番茄

2024-08-23 19:05:21 已编辑 四川

对不起 我再也不发抽象表情包了（滑跪）



以后多发正经表情包

凭着记忆恢复了：

大A红我就吃晚饭

大A绿我就不吃

看大A先赚钱还是我先瘦

(大A指的是我自己持仓嗷 家人们)

8.5开始 初始体重108

目前只吃上3顿晚饭 体重104

8.19晚饭



用利息生活 | 投资理财

我是小组的成员



相关内容推荐

[今天开始A股减肥法（重开）](#)

[理财 | A股超短情绪周期](#)
(丧心病狂攒钱小组小组)

[排雷区 | \(小白\) 千万别碰基金股票!!!](#)
(副业失败的一天小组)

[教你如何正确的进行基金定投 - 四步过滤法](#)
(女性理财投资第1组小组)

[通胀，吃掉了我的半个汉堡](#)
(胖FIRE（提前退休）俱乐部小组)

[实用小贴士 | 给自己创一个“自律基金”](#)
(『内在力量』研究中心小组)

[干货 | 我为什么推荐定投](#)
(~穷人版~丧心病狂攒钱小组小组)

[赚钱投资 | 想知道你的投资成绩吗？点这篇](#)
(FIRE生活小组)

[牛市来没来？走走走？分享个视频给正在理财炒股的你](#)
(豆瓣秀组小组)

最新讨论（更多）

[大家觉得A股会以什么方式见底呢（不想起名）](#)

[今天还补吗大家（已注销）](#)

[难不成又要奔着2600去了（今天没带诱捕器）](#)

[A股这么好的行情，不知道攒钱组的人会不会后悔](#)
(A股yyds)

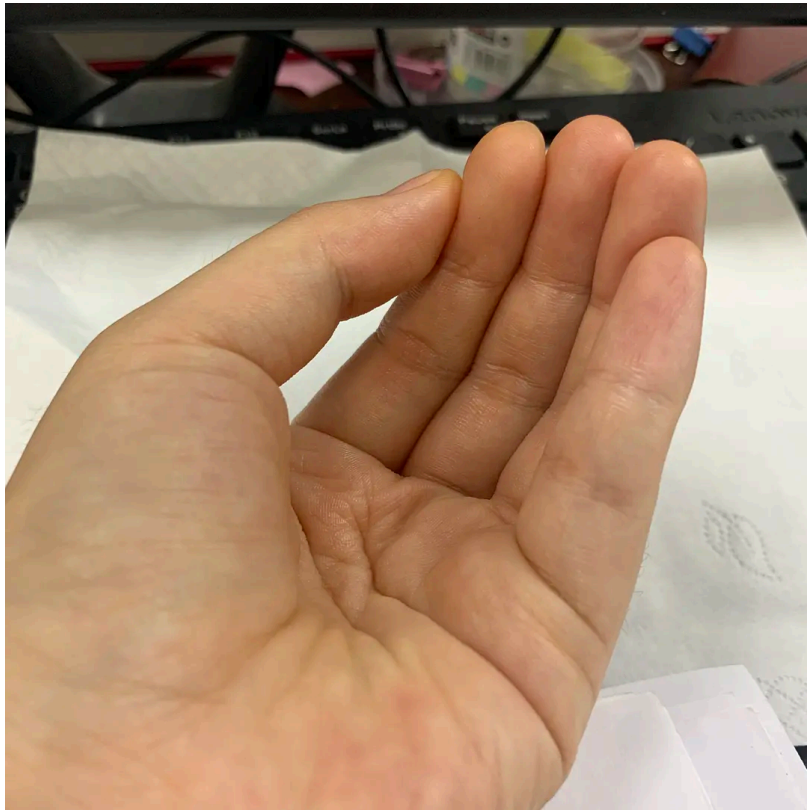
[付鹏前两天的演讲总结👉（不大事的222）](#)



豆瓣阅读「第六届长篇拉力赛」获奖名单公布

豆瓣阅读

广告



DOU 豆包AI助手 BAO

工作提效神器

创意脚本 工作日报

调研分析 一键下载

由有道提供的广告

8.20晚饭 毫无悬念



这怎么不是一轮酣畅淋漓的16+8减肥法呢



8.21 悄悄告诉大家 我中了一个新股 今天开盘跑路了

N国科天	15,504.45	0	0.000
0.00	1.000%	0	37.550

不出意外的话 今晚可以奢华一把了



8.21晚饭



靠着新股狗住了一天 我现在强得可怕

斯米马赛家人们 我先吃一步了



8.22晚饭 如我所料



还能怎么办 当然是选择原谅它啦



8.23 家人们更新一下体重嗷 102.5



谢谢大A 两年没减下来的肥轻轻松松完成了



怎么会这么好

8.23晚饭 虽然只红了0.05% 也要狠狠奖励自己



8.26晚饭 +0.59%



啥家庭能一顿饭两个荤菜呀

家人们 生活条件是越来越好了噻



8.27晚饭 -0.68%



都连吃两顿晚饭了 该休息一下了 不然该长胖了



8.28晚饭 -0.21%



还有三天就能吃上晚饭了 告诉自己要坚强



8.29晚饭 +1.22%



过年了过年了家人们

整点小烧烤 人生 易如反掌



8.30晚饭+1.62%



家人们 昨天过小年今天过大年

今天胃口一般 吃点水果减脂餐嗷



9.2晚饭 -2.41%



今天挨个大的 牛哇牛哇



9.3晚饭 +1.95% 仔姜鸭



一不小心又吃了个20cm

区区小A 和提款机有什么区别



9.4晚饭 -0.65%



never get up!



9.5晚饭 +0.54%



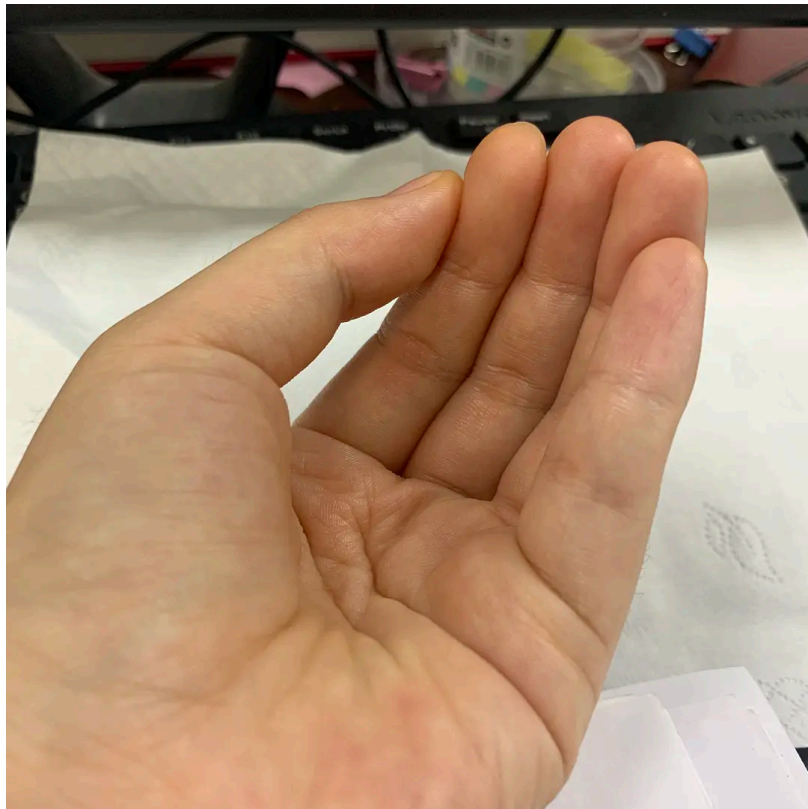
比起上次暴涨 0.05%都要吃豪华螺蛳粉的我

我成长了 也低调了

只加了一个鸡脚和鸭脚



9.6晚饭 -1.75%



新的一天 新的大笔兜



9.7 更新下体重嗷家人们 101.5



已经平台期一周了

相信大A 下周就能突破平台

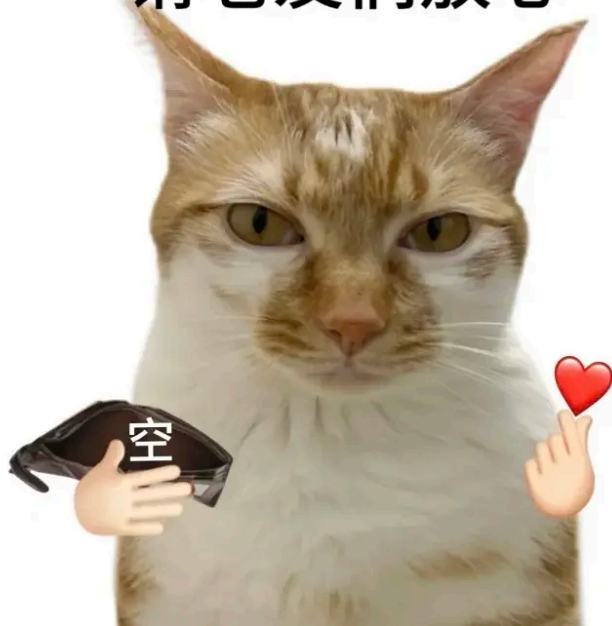


9.9晚饭 -0.7%



下百指日可待了噯家人们

今天也没挣到钱 请老友们放心



9.10晚饭 +0.16%



小赚小吃 A老师啥时候能让我整顿豪华的

我开始有期待了 完了 我膨胀了



投诉

赞 504

收藏 206

转发 152

回应 转发 赞 收藏

只看楼主

最赞回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-23 19:05:53 四川



再删不玩了

赞 (226) 回应



momo 2024-08-23 21:52:40 浙江

我不敢这样, 我怕我会饿死😭

赞 (186) 回应



跑得快 2024-08-23 21:55:08 江苏

我不行, 都亏钱了, 还不让吃好饭, 我真的会发疯!
那我和Up反着来吧, 如果红了, 晚饭开开心心吃减肥餐, 绿了, 吃好的!

赞 (89) 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-23 19:05:53 四川



再删不玩了

赞 (226) 回应



石榴 2024-08-23 19:12:20 黑龙江

发第三回了😅

赞 (18) 回应



出离 2024-08-23 20:15:03 安徽

A整的跟粪坑一般，但是捂嘴弄的很来事！

赞 (77) 回应



沙金刚 (平静) 2024-08-23 20:18:04 陕西

可以

赞 回应



安妮 (弃摊从文) 2024-08-23 20:26:06 江西

A整的跟粪坑一般，但是捂嘴弄的很来事！ 出离

同意

赞 (1) 回应



洋葱发芽了呀 2024-08-23 21:44:14 浙江

哈哈哈哈哈

赞 回应



魔都TED 2024-08-23 21:46:35 上海

妙！学到了一种新的减肥方法！

赞 (8) 回应



momo 2024-08-23 21:52:40 浙江

我不敢这样，我怕我会饿死😭

赞 (186) 回应



跑得快 2024-08-23 21:55:08 江苏

我不行，都亏钱了，还不让吃好饭，我真的会发疯！
那我和Up反着来吧，如果红了，晚饭开开心心吃减肥餐，绿了，吃好的！

赞 (89) 回应



2024-08-23 22:03:14 四川

hhhhhhh看起来很有效

赞 (2) 回应



每天都要甜甜甜 2024-08-23 22:36:33 重庆

怎么又...

赞 回应



清醒克制有何用 2024-08-23 23:08:59 广东

豆瓣在搞什么蚊子浴吗.....

赞 (13) 回应



樊川 2024-08-23 23:51:27 江苏

学到了学到了

赞 回应



蝉鸣(可否把你比作夏天?) 2024-08-23 23:56:00 江西

楼主真的很幽默哈哈

赞 (4) 回应



想当富有的咸鱼 2024-08-24 00:00:20 浙江

你提醒了我.....我是不是也可以这样

赞 回应



蒸鱼豆豉 2024-08-24 01:43:41 美国

笑死我了哈哈

赞 回应



momo 2024-08-24 06:11:10 北京

lz好可爱

赞 回应



力大鱼球 2024-08-24 07:34:56 浙江

哈哈红一点红 只要一点红 就狠狠奖励自己😂

赞 (3) 回应



hahaha 2024-08-24 08:11:51 广东

hhh, 希望楼主能又瘦又有钱

赞 (5) 回应



有人区生菜 2024-08-24 09:03:24 湖北



笑死哈哈哈哈哈

赞 (6) 回应



已销号 2024-08-24 09:06:26 安徽

咋啥都删

赞 回应



退休少女(喜欢每一个明天) 2024-08-24 09:31:11 北京

啊啊啊啊太有才了。。


赞 回应




失去梦想🐶🐶 (今天怎、么不开心-----) 2024-08-24 10:11:25 广西

我说怎么找不到贴了, 楼主千万要继续玩下去啊😭😭😭


赞 (5) 回应

 天空 (愛怎樣就怎樣) 2024-08-24 10:12:17 广东
太好笑，又太心酸了，有才华的楼主


赞 (7) 回应

 豪华七小对 2024-08-24 10:31:49 浙江
哈哈哈哈哈楼主太好笑了


赞 回应

 momo 2024-08-24 11:51:46 湖北
执着


赞 回应

 rinny 2024-08-24 14:17:57 广东
我年初把a股基金全割了，剩下三个QDII，然后开始蒸蒸日上，现在快回本了

赞 (9) 回应

 _&.wlv 2024-08-24 15:20:44 上海
哈哈哈哈哈。up，楼主还在就好


赞 (3) 回应

 良宵 (由这一分钟开始计起 春风秋雨间) 2024-08-24 15:43:43 四川
支持!


赞 回应

 欣欣此生意 2024-08-24 15:52:26 湖北
关注


赞 回应

 骄阳似火 2024-08-24 16:22:28 山西
楼主我陪你一起


赞 (1) 回应

 大白哪吒 2024-08-24 16:25:03 广东
单方面决定载入史册，good idea


赞 (2) 回应

 不爱吃胡萝卜 2024-08-24 17:11:17 江西
为啥记录涨跌也要删😞

赞 (3) 回应

 有李有戏 2024-08-24 17:14:41 河南
周六日你吃什么

赞 回应

 油炸绿番茄 楼主 2024-08-24 17:19:18 四川
| 哈哈红一点红 只要一点红 就狠狠奖励自己😁 力大鱼球
牢牢把握住每一次积蓄饭量的机会

赞 (2) 回应

 油炸绿番茄 楼主 2024-08-24 17:20:22 四川
| hhh，希望楼主能又瘦又有钱 hahaha



借您吉言

赞 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-24 17:21:27 四川

楼主我陪你一起 骄阳似火



说话算话噻

赞 (1) 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-24 17:21:58 四川

周六日你吃什么 有李有戏



满汉全席

赞 (5) 回应



骄阳似火 2024-08-24 17:41:59 山西

说话算话噻 油炸绿番茄

绝对，亏了十几万了

赞 回应



钞能力momo 2024-08-24 17:59:33 上海

满汉全席 油炸绿番茄

哈哈哈哈哈，一周就吃这两天

赞 (4) 回应



豆友558824678 2024-08-24 18:05:19 四川

哈哈哈哈哈学到了

赞 回应



滑马是天子 (rick and morty) 2024-08-24 19:48:53 上海

哈哈哈哈哈好，我也这样

赞 回应



momo 2024-08-24 19:58:36 广东

我想跟着一起了.....我感觉能暴瘦

赞 (5) 回应



江湖翩子 2024-08-24 20:19:36 浙江

A整的跟粪坑一般，但是捂嘴弄的很来事！ 出离

一向如此

赞 回应



江湖翩子 2024-08-24 20:20:15 浙江

豆瓣在搞什么蚊子浴吗..... 清醒克制有何用

烫知识，2022年的时候xx入驻豆瓣

赞 (9) 回应



momo 2024-08-24 21:35:45 湖北

我也想瘦.....

赞 回应



momo 2024-08-24 23:33:38 江苏

码住 向lz学习

赞 回应



喵喵-发财版 2024-08-25 09:08:10 甘肃

不能既亏钱又肥胖，下定决心了，明天开始我也这样

赞 (1) 回应



momo 2024-08-25 09:08:38 河南

这个方法真有效

赞 回应



momo (无我相, 无他相...) 2024-08-25 09:17:25 北京

mark一下 期待lz的新表情包

赞 (3) 回应



1889 2024-08-25 10:12:24 广东

笑死 宝子 我感觉你会胖

赞 回应



不奈何 2024-08-25 10:53:00 北京

这个好

赞 回应



己注销 2024-08-25 15:34:35 湖北

哈哈哈哈哈ddd

赞 回应



老实本分 2024-08-25 17:14:34 北京

6 我也要跟

赞 回应



风待流火 (Hey,Natsu) 2024-08-25 17:54:48 浙江

再次码住!!

赞 回应



招行M9用户 (A small-town swot) 2024-08-25 18:14:06 上海

想加入lz又怕自己饿死

赞 (7) 回应



麻薯与树 2024-08-25 20:10:18 陕西

这个思路太妙了，减肥成功指日可待😄

赞 回应



momo (脚踹线头, 拳打茶壶) 2024-08-25 20:12:22 法国

哈哈哈哈哈学到了 (bushi)

赞 回应



油炸绿番茄 (楼主) 2024-08-25 21:16:10 四川

笑死 宝子 我感觉你会胖 1889



赞 (6) 回应



油炸绿番茄 (楼主) 2024-08-25 21:20:04 四川

想加入lz又怕自己饿死 招行M9用户



一周能吃21顿饭 就算5顿晚饭不吃 不还能吃26顿吗

赞 (9) 回应



逻辑主词 2024-08-25 21:29:53 广东

表情包交出来

赞 (2) 回应



憎同事恨领导 2024-08-25 21:44:41 广东

楼主不得瘦死啊。已把帖子转给200斤减肥20年每次都失败的男同事，让他效仿，必定成功

赞 (2) 回应



拖延症out 2024-08-26 01:58:39 浙江

楼主我又来了围观你的神帖啦

赞 回应



Eva 2024-08-26 02:10:43 广西

哈哈哈哈哈 学到了学到了

赞 回应



mono 2024-08-26 08:31:09 湖北

哈哈哈哈哈好可爱

赞 回应



YNWA (You'll Never Walk Alone) 2024-08-26 08:50:46 广东



赞 (2) 回应



安妮（弃摊从文） 2024-08-26 09:32:28 江西

今天楼主的晚饭又有点悬了

赞 (4) 回应



all in 2024-08-26 09:53:07 广东

有趣，还能拿点表情包。😂 保佑楼主今晚吃饭

赞 (3) 回应



榴莲金主（我是呵呵侠） 2024-08-26 10:06:00 福建

我也想 但是我怕a对我太好了，我要饿死的

赞 回应



。o。o。 2024-08-26 10:24:55 福建

继续围观😂

赞 回应



傲娇宝 2024-08-26 10:29:36 天津

笑死我了

赞 回应



momo 2024-08-26 10:35:10 湖北

哈哈

赞 回应



菇菇叽 2024-08-26 11:16:27 浙江

什么，这是第三帖子了吗，(o´·д·)/

赞 回应



茉茉课 2024-08-26 11:20:28 四川

看楼主会不会瘦到九十

赞 回应



柠檬西柚茶 2024-08-26 11:48:26 上海

来了

赞 回应

半闲公子 2024-08-26 12:32:30 江苏



楼主，没有你，谁还会逗我笑

赞 (8) 回应



半闲公子 2024-08-26 12:34:02 江苏



《我在豆瓣追重生文》，目前追到第三部了😁

赞 (6) 回应



momo 2024-08-26 13:25:09 广东

今晚晚饭有的吃吗？

赞 回应



女纸 2024-08-26 13:49:21 江苏

你这个减肥法真得好玩😁

赞 回应



豆友9427870 2024-08-26 14:06:36 中国台湾

再删不玩了 油炸绿番茄

[内容不可见]

赞 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-26 14:09:33 四川

[内容不可见] 豆友9427870

你多买点

赞 回应



豆友9427870 2024-08-26 14:11:01 中国香港

你多买点 油炸绿番茄

[内容不可见]

赞 (1) 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-26 14:12:05 四川

[内容不可见] 豆友9427870

你真厉害

赞 回应



momo 2024-08-26 14:19:06 北京

哈哈哈哈哈感觉会有用诶

赞 回应



冷酷的学习机器 2024-08-26 14:38:36 福建

求求了，拉一拉，让楼主今晚吃点饭吧

赞 (2) 回应



顾贝 2024-08-26 14:57:02 北京

这个办法牛啊！我也要试试

赞 回应



安妮（弃摊从文 2024-08-26 15:02:21 江西

尾盘拉红了，楼主的账户估计也红了，晚饭到手

赞 回应



豆友198645928 2024-08-26 15:21:34 浙江

早清仓大A早享福

赞 (2) 回应



豆友198645928 2024-08-26 15:22:10 浙江

lz表情包好有意思😂

赞 回应



Redmancy (万物可爱，未来可期。) 2024-08-26 15:23:58 辽宁

每次都能在首页看到，直接追番！

赞 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-26 15:39:24 四川

求求了，拉一拉，让楼主今晚吃点饭吧 冷酷的学习机器



这么关心我 是不是喜欢我

赞 (2) 回应



冷酷的学习机器 2024-08-26 15:54:47 福建

这么关心我 是不是喜欢我 油炸绿番茄

无人不怜爱a股股民

赞 (1) 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-26 17:08:01 四川

楼主，没有你，谁还会逗我笑 半闲公子



看不见你的笑我怎么睡得着

赞 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-26 17:10:55 四川



又幸福了噻

赞 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-26 18:00:07 四川



8.26晚饭 +0.59%

赞 (1) 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-26 18:02:11 四川



啥家庭一顿饭两个荤菜啊
家人们 生活条件是越来越好了噻

赞 (8) 回应



油炸绿番茄 楼主 2024-08-26 18:07:10 四川

尾盘拉红了，楼主的账户估计也红了，晚饭到手 安妮（弃摊从文

整上了整上了

赞 回应



甜豆 2024-08-26 18:08:30 山东

哈哈哈哈哈

赞 回应



半闲公子 2024-08-26 18:32:34 江苏

8.26晚饭 +0.59% 油炸绿番茄



楼主都吃上了，我还没有，我等的饭它在多远的未来

赞 (3) 回应



每天冲浪8小时 2024-08-26 19:43:46 广东

在🍷刷到楼主的帖子了😂

赞 回应

<前页 1 2 3 4 后页>

你的回应

添加图片

推荐到广播

发送