

献 血 通 知

接上海市血液中心管理办公室通知，我校 2024 年献血计划安排如下：

一、献血对象：全校师生员工。

二、献血日期：3 月 15 日、4 月 2 日、5 月 14 日、5 月 24 日、10 月 25 日、
11 月 1 日

三、献血时间：8：30—13：30

四、献血地点：医疗健康服务中心 2 楼

五、注意事项：

1. 献血前要有充足的睡眠，不要过累，不要做剧烈活动。
2. 献血前不吃油腻食物可吃馒头、蔬菜等清淡食物，不宜空腹。
3. 献血前一天最好洗一次澡或洗净双臂，因手臂不清洁易造成采血部位感染和血液污染。
4. 献血当日请随声携带身份证及校园卡。

★：献血健康检查的标准

- 1、年龄：18-55 周岁。
- 2、体重：男 \geq 50 千克，女 \geq 45 千克。
- 3、距上次献血 6 个月后方可进行第二次献血。
- 4、接受麻疹、腮腺炎、黄热病、脊髓灰质炎活疫苗最后一次免疫接种二周后，或风疹活疫苗、狂犬病疫苗最后一次免疫接种四周后可献血。

上财对献血师生的激励关爱

参加无偿献血的师生赠送献血爱心礼包一份，礼包内有献血爱心卡一张，卡内充有营养补贴 220 元（原先的爱心餐费 20 元充进爱心卡内），此卡可以在校园内各餐厅及超市使用、点心一份（40 元）、参加无偿献血的同学还可以得到奖学金加分 0.5 分。

咨询电话：65904905

上海财经大学无偿献血办公室

2024-2-26